

### DAFTAR PUSTAKA

- Bungin, B. (2011). *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Predana Media Group.
- Cabello, R., Sorrel, M. A., Fernandez-Pinto, I., Extremera, N., & Fernandez-Berrocal, P. (2016). Age and Gender Differences in Ability Emotional Intelligence in Adults: A cross-sectional Study. *Developmental Psychology*, 52(9), 1486-1492.
- Connaughton, D., Hanton, S., & Jones, G. (2007). A Framework of Mental Toughness in the World's Best Performers. *The Sport Psychologist*, 21, 243-264.
- Connaughton, D., Wadey, R., Hanton, S., & Jones, G. (2008). The Development and Maintenance of Mental Toughness: Perceptions of Elite Performers. *Journal of Sports Sciences*, 26(1), 83-95.
- Cowden, R. G. (2017). On The Mental Toughness of Self-aware Athletes: Evidence from Competitive Tennis Players. *South African Journal of Science*, 113(1-2), 1-6.
- Creswell, J. W. (2015). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Firdaus, K. (2012). *Psikologi Olahraga: Teori dan Aplikasi*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Pers.
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). Towards an Understanding of Mental Toughness in Australian Football. *Journal of Applied Sport Psychology*, 20(3), 261-281.
- Gunarsa, S. D. (1989). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Herdiansyah, H. (2013). *Wawancara, Observasi, dan Focus Group sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What is this thing called mental toughness? An investigation of elite sport performers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14(3), 205-218.
- Kumar, A. (2017). A Comparative Study of Mental Toughness between Team Sports and Individual Sports. *International Journal of Physical Education*, 4(5), 182-184.

- Kusdiyati, S., & Fahmi, I. (Observasi Psikologi). 2015. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mardiana, F., & Hastuti, T. A. (2014). Faktor Pendukung Prestasi Bolabasket Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket di SMA N 1 Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(11), 13-18.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan Kecemasan Bertanding pada Atlet PON Aceh Ditinjau dari Jenis Aktivitas Olahraga. 5(1), 97-106.
- Nicholls, A. R., Polman, R. C., & Levy, A. R. (2009). Mental Toughness in Sport: Achievement Level, Gender, Age, Experience, and Sport Type Differences. *Personality and Individual Differences*, 47(1), 73-75.
- Putra, M. R., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Self Talk Positif terhadap Konsentrasi pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4, 1-5.
- Raynaldi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Pencak Silat di Banjarbaru Relationship between Mental Toughness and Competitive Anxiety in Pencak Silat in Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3), 149-154.
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal antara Pelatih yang Merangkap sebagai Atlet dengan Atlet Panjat Tebing yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi*, 2(2), 1-10.
- Yanti, S. P., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Minat Control Training terhadap Mental Toughness pada Atlet UKM Bola Basket Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4, 1-6.